



**GOJU-KAI KARATE-DO
NEDERLAND**

DAN GRAAD EXAMEN EISEN

3^e DAN





GOJU-KAI KARATE-DO NEDERLAND

Exameneisen

Onderdeel	Eisen
Kihon Rensyu Ho	Kihon Op verzoek van de examencommissie kunnen ook basistechnieken uit de eisen voor Kyu-graden worden gevraagd. Herkenning van de Japanse benamingen van de technieken is een vereiste. Daarnaast zal de kandidaat uitleg moeten kunnen geven over het basisprincipe van Goju Ryu.
Ido Rensyu Ho	Kihon Ido Nekoashi Dachi Kihon Ido 2 Oyo Ido *
Kata	Seisan Sanchin Tensho Plus een Kata op verzoek van de examencommissie uit de voorafgaande exameneisen.
Kumite	Kata Bunkai Kumite Seipai Yakusoku Kumite Roppon kumite * Jiyu Kumite Goju Kai Jiyu kumite
Opmerkingen	<i>*Hiermee wordt verwezen naar het boek "Goju-Ryu Karate a visual guide to kumite techniques Goshi Yamaguchi"</i>

