



**GOJU-KAI KARATE-DO  
NEDERLAND**

# **DAN GRAAD EXAMEN EISEN**

## **2<sup>e</sup> DAN**





# GOJU-KAI KARATE-DO NEDERLAND

## Exameneisen

Onderdeel	Eisen
<b>Kihon Rensyu Ho</b>	<b>Kihon</b> Op verzoek van de examencommissie kunnen ook basistechnieken uit de eisen voor Kyu-graden worden gevraagd.
<b>Ido Rensyu Ho</b>	<b>Kihon Ido</b> Nekoashi Dachi Kihon Ido 2 Oyo Ido *
<b>Kata</b>	<b>Seipai</b> <b>Shisochin</b> <b>Sanchin</b> <b>Tensho</b>
<b>Kumite</b>	<b>Kata Bunkai Kumite</b> Sanseiru <b>Yakusoku Kumite</b> Gohon Kumite * <b>Jiyu Kumite</b> Goju Kai Jiyu kumite
<b>Opmerkingen</b>	<i>*Hiermee wordt verwezen naar het boek "Goju-Ryu Karate a visual guide to kumite techniques Goshi Yamaguchi"</i>



## Notities

Datum	Onderdeel	Voortgang