



**GOJU-KAI KARATE-DO  
NEDERLAND**

# **DAN GRAAD EXAMEN EISEN**

## **1<sup>e</sup> DAN**





# GOJU-KAI KARATE-DO NEDERLAND

## Exameneisen

| Onderdeel       | Eisen   |
|-----------------|---|
| Kihon Rensyu Ho | Kihon<br>Op verzoek van de examencommissie kunnen ook basistechnieken uit de eisen voor Kyu-graden worden gevraagd. |
| Ido Rensyu Ho   | Kihon Ido<br>Nekoashi Dachi Kihon Ido 2 *   |
| Kata            | Seinchin<br><br>Sanseiru<br><br>Sanchin<br><br>Tensho   |
| Kumite          | Kata Bunkai Kumite Seinchin<br><br>Yakusoku Kumite Nanahon Kumite *<br><br>Jiyu Kumite Goju Kai Jiyu Kumite         |
| Opmerkingen     | <i>*Hiermee wordt verwezen naar het boek "Goju-Ryu Karate a visual guide to kumite techniques Goshi Yamaguchi"</i>  |



## Notities

| Datum | Onderdeel | Voortgang |
|-------|-----------|-----------|
|       |           |           |
|       |           |           |
|       |           |           |
|       |           |           |
|       |           |           |
|       |           |           |
|       |           |           |
|       |           |           |
|       |           |           |
|       |           |           |
|       |           |           |