

## Nieuwsbrief



# GOJU-KAI KARATE-DO EMMEN

## Welkom!

In deze nieuwsbrief eindelijk weer een terugblik op wedstrijden en examens die de afgelopen periode hebben plaatsgevonden. Ook kunnen we weer voorzichtige vooruit kijken naar meer landelijke evenementen en kunnen we vanuit onze Dojo weer meer organiseren.

Het eerste grote evenement is de NK in Zwolle waar we als club ook vertegenwoordigd zijn. En we kijken natuurlijk ook al vooruit naar de Kyu graad examens in december.

Veel leesplezier

## Nederlands kampioenschappen Zwolle



De KBN organiseert op 27 en 28 november 2021 de Nederlandse Kampioenschappen karate! De wedstrijden vinden plaats in het Landstede Sportcentrum te Zwolle.

Ook vanuit de Gojukai Emmen zullen weer een aantal karateka's hieraan deelnemen.

Het NK vindt dit jaar plaats in Zwolle.

Bijna een thuiswedstrijd dus.

Wellicht een mooie gelegenheid om eens te komen kijken naar onze jongens en meiden!

Meer informatie is te vinden op [sportdata.org](https://sportdata.org).

## Kyu graad examens

In december zullen weer de Kyu-graad examens plaatsvinden.

Het senioren examen vindt plaats op woensdag 8 december.

Het jeugd examen vindt plaats op zaterdag 11 december.

Het programma en de indeling voor de jeugdexamens zal enkele weken voor het examen bekend worden gemaakt.

De examens zullen worden afgenomen in de zaal Rietlanden C.

De exameneisen zijn op de website [www.gojukaie Emmen.nl](http://www.gojukaie Emmen.nl) te vinden.

Het verzoek aan de examenkandidaten is om deze uit te printen en goed door te nemen.

Tijdens de komende lessen zullen we gericht aan het werk gaan zodat iedereen zich goed kan voorbereiden op het komende examen.

## Coronamaatregelen

**Verantwoord sporten is teamwork**  
Update 6 November 2021

**Houd je aan de basisregels**

- Geef elkaar de ruimte. 1,5 meter blijft een veilige afstand.
- Was vaak en goed je handen.
- Klachten? Bescherm mede-sporters en ga naar huis.
- Zorg voor voldoende frisse lucht.

**Coronatoegangsbewijs (CTB)**

- Voor sporters en publiek buiten is een CTB niet vereist.
- Voor binnenruimtes en het terras is vanaf 18 jaar een CTB verplicht.
- Voor het horecagedeelte van de accommodatie is vanaf 13 jaar een CTB verplicht.

We hebben allemaal via de bekende kanalen kunnen volgen dat helaas de besmettingscijfers weer oplopen. Wat dit voor de binnensport zal gaan betekenen weten we nog niet. Wel zijn er al enkele maatregelen van toepassing. Één daarvan is dat iedereen vanaf 18 jaar een QR code moet kunnen tonen bij binnenkomst. Verder zal iedereen net als eerder dit jaar de handen moeten ontsmetten. Vooralnog hoeven we geen 1,5 meter afstand te houden tijdens het beoefenen van onze sport. Wel is het van belang dat we bij klachten thuis blijven om eventuele besmettingen in de club tegen te gaan.

Mochten er op korte termijn extra maatregelen gaan gelden dan zullen deze zo snel mogelijk worden doorgeven.

#wevInnervleemetsport

## OJNK

Op zaterdag 23 oktober hebben 9 karateka's van Gojukai Emmen deelgenomen aan de OJNK 2021 in Almere. Zij kwamen allen uit op het onderdeel kata.

Na een periode van 1,5 jaar zonder wedstrijden was het moeilijk in te schatten welk niveau we aan zouden treffen vanuit de andere deelnemende scholen.

Het niveau was ondanks de lange periode zonder wedstrijden goed te noemen. Er deden ruim 600 karateka's mee uit talrijke Europese landen.

Onze karateschool stond maar liefst 5 keer op het podium. Een zeer goede prestatie en een bevestiging dat we nog steeds goed meedoen om de prijzen.

Bjorn Reuvers	1 <sup>e</sup> plaats cadetten
Stijn Selles	2 <sup>e</sup> plaats junioren
Eugenio Peters	3 <sup>e</sup> plaats cadetten
Noa Regtop	3 <sup>e</sup> plaats U14
Renske Zwake	3 <sup>e</sup> plaats U14

Julia Kiel, Niels Arntzenius en Zoë Regtop kwamen deze keer helaas niet verder dan de eerste ronde door een persoonlijke fout.



## Bondserkenning Karatedocent KBN



Tijdens de OJNK in Almere heeft Mario Gommel Shihan uit handen van de voorzitter van de karate-do bond Nederland Eddy Marques de bondserkenning voor Karatedocent ontvangen.

Mede door deze erkenning kan er nauwer worden samengewerkt met en binnen de KBN.

## Dangraad examens GKN

Op zondag 17 oktober waren er namens de GKN nationale dan-graad examens in Emmen. Er deden 6 kandidaten mee vanuit Gojukai Emmen. Het was een zeer goed examen en alle kandidaten zijn overtuigend geslaagd.

Allemaal van harte gefeliciteerd!

Calvin Gommel	3 <sup>e</sup> dan Shidoïn
Britt Gommel	3 <sup>e</sup> dan Shidoïn
Jannes Reuvers	2 <sup>e</sup> dan
Sanne de Boer	2 <sup>e</sup> dan
Bertrand Denarie	1 <sup>e</sup> dan
Ivo Reuvers	1 <sup>e</sup> dan



## Zwarteband training vrijdagavond

Binnenkort zullen we starten met trainingen speciaal voor dangraadhouders.

Deze zullen ongeveer eens per maand plaatsvinden op de vrijdagavond na de jeugdles van 19:45 tot 21:30 uur.

De reguliere seniorenles zal op deze avonden vervallen.

Er kunnen uitsluitend dangraadhouder deelnemen aan deze trainingen.

Op de website zal een overzicht komen wanneer deze zwarte bandlessen zijn. Ook zullen deze data via de mail bekend gemaakt worden.

Meer informatie volgt.

## Afmelding voor de karateles

Het komt helaas nog geregeld voor dat er niet wordt afmeld voor de karateles.

Ik verzoek u hierbij dringend om indien u of uw kind niet naar de karateles komt dit via een berichtje af te melden. Dit kan het eenvoudigst via een Whatsapp te sturen naar mij persoonlijk.

De karateles is een les waarin een lesopbouw zit en waar docenten voor worden opgeroepen. Er wordt een lesplan gemaakt. Het is dan ook erg storend dat er leerlingen, om welke reden dan ook, niet komen opdagen zonder dat wij dat vooraf weten.

## Huishoudelijke mededelingen

### Kerstvakantie

De laatste karatelessen in 2021 zullen zijn op woensdag 15 december. Na de kerstvakantie zullen de lessen weer starten op maandag 10 januari.

### Nieuwe contributie tarieven per 1 januari 2022

Per 1 januari 2022 zullen er nieuwe contributie tarieven gaan gelden. Deze zullen uiterlijk voor 1 december worden bekend gemaakt. Ook zullen deze op de website worden gepubliceerd.

### Nieuwjaarsborrel

Graag willen wij in het begin van het nieuwe jaar een nieuwjaarsborrel organiseren. Voor alle karateka's, partners en ouders/verzorgers willen wij kort bij elkaar komen om te proosten op het nieuwe jaar.

Wij willen dit graag doen op zaterdagmiddag 15 januari van 16:00 tot 18:00. U zult nog een uitnodiging hiervoor ontvangen via de mail.

Dit alles natuurlijk onder voorbehoud van de coronamaatregelen.



Facebook



Website