

Nieuwsbrief



GOJU-KAI KARATE-DO EMMEN

Beste mensen

Na ruim 1,5 jaar de karatelessen te hebben gegeven in aangepaste groepen, waaronder buiten op het EKC veld, kunnen we eindelijk weer starten zoals we de lessen moeten draaien. We kunnen voorzichtig weer vooruit kijken en één en ander gaan plannen. Denk aan examens, stages en wedstrijden. Nog wel dienen we enige voorzichtigheid in acht te nemen en bij klachten thuis te blijven.

Vanaf 23 augustus gaan we dus weer starten. Er zijn wel enkele aanpassingen doorgevoerd in het lesrooster, met name de leeftijdsgrens om te kunnen trainen bij de seniengroep is aangepast. Dat was eerder 13 jaar en in enkele gevallen al 12 jaar. Om praktische redenen is de richtlijn naar 15 jaar gewijzigd. In sommige gevallen wordt er een uitzondering gemaakt. Daarover kunt u meer lezen in deze nieuwsbrief.

Voor sommigen zal de motivatie om weer te komen trainen een drempel zijn, maar eens te meer is gebleken dat een gezond lijf waardevol is. Dat zou op zich al voldoende motivatie moeten zijn om te komen trainen.

Het streven is om binnen afzienbare tijd een borrel te kunnen plannen met een hapje en een drankje voor leden, ouders en partners.

We wachten echter nog even de ontwikkelingen rond de coronamaatregelen af in de loop van september. Meer informatie volgt nog.

We hopen iedereen weer te mogen begroeten in de week van 23 augustus.

Met sportieve groet,

Mario Gommel Shihan

Groepsindeling

Tot vorig seizoen was het doorgaans zo dat kinderen vanaf de middelbare school leeftijd mee konden trainen met de senioren.

De senioren groep wordt hiermee echter erg groot.

Om iedere karate op het juiste niveau genoeg aandacht te kunnen blijven geven is dan ook besloten dit aan te passen.

Met ingang van het nieuwe seizoen is de richtlijn om mee te mogen trainen met de senioren 15 jaar.

Uitsluitend met de toestemming van de shihan kan hiervan afgeweken worden op basis van mentale en fysieke eigenschappen van de betreffende leerling, het aantal lessen dat de leerling volgt per week, de motivatie en toewijding.

Indien van toepassing graag zelf de overschrijving aanpassen van de contributie naar het juiste tarief. De tarieven zijn te vinden op de [website](#).

Corona maatregelen

Gelukkig mogen we weer sporten in de zaal.

Natuurlijk blijven wel de basis regels van kracht:

Basisregels voor iedereen:

- Was vaak en goed je handen.
- Houd 1,5 meter afstand van anderen. (nvt tijdens het sporten)
- Blijf thuis bij klachten en laat je direct testen.

Aanvullen maatregelen

- Tijdens het sporten hoeven sporters onderling geen 1.5 meter afstand te houden als dit nodig is voor de sportbeoefening.
- We vragen de ouders afstand te houden bij het halen en brengen van de kinderen en niet mee te gaan in de kleedkamers.
- Het is nog niet toegestaan om tijdens de trainingen te kijken.
- Wanneer er iets besproken moet worden kan dit natuurlijk, dan graag even vooraf aangeven.

Lesrooster seizoen 2021 / 2022

Met ingang van 23 augustus 2021 is onderstaand lesrooster van kracht:

Maandag		Bargeres
Jeugd vanaf oranje band	10 t/m 14 jaar	18:30 - 19:30
Senioren alle graduaties	Vanaf 15 jaar	19:30 - 21:00
Dinsdag		Rietlanden B*
Kate wedstrijdtraining	t/m 14 jaar	18:30 - 19:30
Kata wedstrijdtraining	vanaf 15 jaar	19:45 - 21:00
Woensdag		Rietlanden C
Beginners	7 t/m 14 jaar	18:00 - 19:00
(wit t/m gele band met 2 oranje strepen)		
Jeugd vanaf oranje band	10 t/m 14 jaar	19:00 - 20:00
Senioren alle graduaties	Vanaf 15 jaar	20:00 - 21:30
Vrijdag		Bargeres
Jeugd alle graduaties	7 t/m 14 jaar	18:30 - 19:30
Senioren vanaf bruine band	Vanaf 15 jaar	19:45 - 21:00

*Deelname aan de wedstrijdtrainingen op de dinsdagavond is uitsluitend bedoeld voor het wedstrijdteam. Toetreding tot het wedstrijdteam gebeurt op aangeven van de shihan.

Wedstrijdteam

In het sportkarate wordt onderscheid gemaakt tussen breedtesport en topsport.

Breedtesport is zoals het woord zegt sport in een breed perspectief. Plezier staat voorop.

Meedoen is belangrijker dan winnen. De KBN organiseert vanentoeernooien voor de beginnende wedstrijdkarateka.

Naast de vanentoeernooien worden landelijk ook een aantal andere grote toernooien onder auspiciën van de KBN georganiseerd. Deze toernooien zijn voor breedte- en topsport.

Bij topsport gaat het om het resultaat. De wedstrijdkarateka neemt deel aan nationale en internationale toernooien en kampioenschappen.

Van deze atleten wordt passende inzet en motivatie verwacht.

Binnen het wedstrijdteam van Gojukai Karatedo Emmen wordt zowel breedtesport als topsport beoefend.

In de komende periode zal afzonderlijk met de karateka's van het wedstrijdteam gesproken worden over hun ambities, mogelijkheden en wederzijdse verwachtingen.

Toetreding tot het wedstrijdteam is op aangeven van de shihan, in overleg met de karateka en ouders/verzorgers.

Komende toernooien

Er zijn weer een aantal toernooien gepland.

[18 September Vanentoeernooi Harderwijk](#)

U heeft hiervan een mail gehad met de inschrijfformulieren en informatie. Opgeven kan tot 1 september, maar liefst zo spoedig mogelijk want in verband met de coronamaatregelen is er plaats voor een beperkt aantal deelnemers.

[23 en 24 oktober Dutch Open for Youth](#)

Deelname is in overleg en op aangeven van de Shihan.

[27 en 28 november Nederlandse Kampioenschappen](#)

Deelname is in overleg en op aangeven van de Shihan.

Op de [website](#) is meer informatie te vinden over deze toernooien. Door op de wedstrijdaffiches te klikken wordt je doorgestuurd naar informatiepagina's van de KBN of van Sportdata.

Ook zijn de toernooien opgenomen in de [agenda](#) op de website. Ook hier kan informatie over tijden, locatie etc gevonden worden.

GKN - Dan Graad Examens

In Nederland wordt twee keer per jaar de mogelijkheid geboden om een Dan-graad examen af te leggen voor 1e, 2e of 3e dan.

Voorafgaand aan deze examens moet een proefexamen moeten worden afgelegd.

Bij het proefexamen worden kandidaten op dezelfde manier beoordeeld als op het daadwerkelijke examen.

Het proefexamen zal verlopen zoals het daadwerkelijke examen en is dus geen training!

Op **zondag 19 september** organiseert Gojukai Nederland het Dan-graad proefexamen.

Het daadwerkelijke examen vindt plaats op **zondag 17 oktober**.

Deelname aan dit proefexamen is verplicht voor alle kandidaten. Na het proefexamen zal de kandidaat een advies ontvangen op basis van de behaalde resultaten.

Alle potentiële kandidaten hebben inmiddels de exameneisen, het beoordelingsformulier en het inschrijfformulier ontvangen via mail.

Exameneisen zijn te vinden op de site van de [Gojukai Karatedo Nederland](#).

Aanmelden kan tot uiterlijk 15 september.

Huishoudelijke mededelingen

SPORTDATA INFORMATIE

Elke inschrijving voor een toernooi uitgezonderd het vanentoeernooi loopt via sportdata. Om alle gegevens weer up to date te hebben heb ik van alle sporters de deelnemen aan de toernooien de volgende gegevens nodig:

- Voornaam
- Achternaam
- Lengte in cm
- Geboorte datum
- Gewicht in kg
- KBN paspoortnummer
- Een foto van het gezicht (geen zwaar bestand)

Nogmaals het verzoek deze informatie zo snel mogelijk aan te leveren.

Kledingvoorschriften

In een vorige nieuwsbrief is al aandacht gevraagd voor de kledingvoorschriften.

Deze voorschriften zijn nu ook opgenomen in de huisregels op de [website](#).

Diploma's

Er zijn nog steeds leden die hun vorig jaar behaalde diploma nog niet hebben ontvangen.

Verzoek is om het tijdelijke certificaat zo snel mogelijk in te leveren bij de shihan. Deze tijdelijke certificaten gelden niet als officieel diploma/certificaat!



Facebook



Website